



## 開院20周年を迎えました！



### 目次

- ☆開院20周年を迎えました！
- ☆クリニックからのお知らせ
  - ・栄養相談
  - ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
  - ・年末年始休診について
- ☆診療カレンダー
- ☆2022年/23年 冬季には新型コロナとインフルエンザの同時流行の可能性高い！
- ☆おりがみ先生のわくわくコラム その23



ぽよぽよ先生

20th Anniversary 2022.11.18

～20周年のみ約束～

👉 何かの力が元々ある子に運ぶ・お母さん・お父さん・地域の皆様の感謝を込めてお返し！

👉 キヤスタスタッフとして患者さんと運ぶ医療を極めます！

👉 笑顔のハリー（ハリー）をしっかりと届けます！！

👉 スマイルリポーター & ハッピーリポーター & 赤ちゃんリポーターとしてのお役目を果たします！



たかさ

お子様の成長は本当に早いんですね。首がすわり、寝返り、お座り、ハイハイ、一人で歩くようになり、入園・入学。大人になって、ママさんになって。お子様の成長過程と一緒にみさせていただけに感謝しております。予防接種・健康診断・診療にてお子様や保護者の方々と関わる中で、私自身が成長させていただいた20年だったと思います。ありがとうございます。今後も安心して受診していただける地域の小児科として頑張っていきたいと思っております。

いつもありがとうございます



はた

ぽよぽよクリニックは皆様のご支援のお陰で20周年を迎えることができました。開院時赤ちゃんだったお子さんが成人を迎えるような年になると思うと感慨深いです。これからもお子さんやお母さん方の笑顔のために頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



ふじはら

ぽよぽよクリニックは当院を選んでお越しいただく皆さまに支えられてきました。気が付けば20年！日々、お子さんやお母さん方の笑顔に癒されて、「笑顔の連鎖反応」を実感することが出来ます。本当にありがとうございます！これからも、成長し続けるキャストとぽよぽよクリニックをどうぞよろしくお願いいたします！



しおの

皆さまに愛されて20周年を迎えることができました。ありがとうございます。ぽよぽよクリニックと共に院長、キャストは成長しながら歳を重ねてきました。これからも笑顔忘れず、患者様に寄り添い、癒しの空間づくりを目指していきます。



えだね

皆さまに支えられて、ぽよぽよクリニックは20周年を迎えることができました。ありがとうございます。お子さんやお母さん方のお力になれることや笑顔に逢えることが、私のやりがいとなっております。これからも皆さまに寄り添い、お力になれるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



いしはら

ぽよぽよクリニックは皆さんに支えられ20周年になります。私は自分の子どもの受診から始まり、ご縁があって勤務することになりました。お子さんやお母さん方のたくさんの笑顔に癒されることが励みになっております。今後も丁寧な対応をし、寄り添うことで安心していただけるよう心がけていきたいと思っております。



かどわき

私がぽよぽよクリニックに出会ったのは長男が5ヶ月の時でした。その長男は今年で19歳で社会人になりました！私もキャストとして13年になります。ぽよぽよクリニックは「はたち」になりました。今までの経験を活かし、皆さんの心にもっと寄り添い安心を届けていきます。これからもよろしくお願いいたします。

# クリニックからのお知らせ

## 栄養相談

2022年11月17日(木)  
2022年12月16日(金)



予約が必要ですのでキャストにお気軽にお声をおかけ下さい。

## もぐもぐ広場(離乳食教室)



11月16日(水) 10:15~12:00  
12月21日(水) 10:15~12:00

離乳食でお困りの方、  
管理栄養士 伊藤孝子先生が  
お悩みを解決してくれますよ。

予約が必要ですのでキャストまで  
お声をおかけ下さい。

※対面で企画しておりますが感染  
状況によっては『Zoom』を  
使用してオンラインで行う場合  
がございます。



## 年末年始の休診のお知らせ

2022年12月29日(木)~2023年1月3日(火)

また、12月28日(水)と1月4日(水)が休診日  
となります。長期の休診となりますので、定  
期の受診等はお早めをお願いいたします。

# 診療カレンダー

November 11 令和4年 2022							December 12 令和4年 2022						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 休診	3 文化の日	4	5 午後休診	27	28	29	30	1	2	3 午後休診
6	7	8	9 休診	10	11	12 午後休診	4	5	6	7 休診	8	9	10 午後休診
13	14	15	16 休診	17 栄養相談 (予約制)	18	19 午後休診	11	12	13	14 休診	15	16 栄養相談 (予約制)	17 午後休診
20 インフル休日枠 (予約制)	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26 午後休診	18 インフル休日枠 (予約制)	19	20	21 休診	22	23	24 午後休診
27	28	29	30 休診	1	2	3	25	26	27	28 休診	29	30 年末年始の休診	31
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4 休診	5	6	7

# 2022年/23年 冬季には新型コロナとインフルエンザの同時流行の可能性高い!

## ●新型コロナの症状がある場合の療養期間

発症日(症状が出現した日)から7日間経過しかつ、症状軽快後  
24時間経過した場合、8日目に自宅療養解除となります。

0日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症		症状 軽快	24時間					療養 解除

※10日間が過ぎるまでは感染リスクが残存することから、検温など健康  
状態の観察やマスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底を  
しましょう。

## ●新型コロナの濃厚接触者の自宅待機期間

家族等の同居者は、原則として濃厚接触者となります。最終接触  
日または家族内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方を0日と  
して5日間の自宅待機と健康観察をが必要となります。

0日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
最終 接触						解除

【引用：島根県感染対策室/しまね陽性者登録センターwebサイトより】

## ●インフルエンザの療養期間

発熱期間	乳幼児(保育園・幼稚園など)インフルエンザ発熱期間と出席開始日の目安						
	第0日目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目
2日間							出席可能
3日間							出席可能
4日間							出席可能
5日間							出席可能
6日間							出席可能

発熱期間	児童・生徒(小学生以上)インフルエンザ発熱期間と出席開始日の目安						
	第0日目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目
2日間							出席可能
3日間							出席可能
4日間							出席可能
5日間							出席可能
6日間							出席可能

☆発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(乳幼児にあっては3日)を経過するまで

# おりがみ先生のわくわくコラム その23



こんにちは。楽しく折り紙折っていますか?

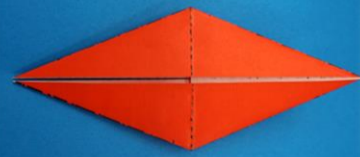
朝晩の冷え込みも強くなって、朝布団から出るのが辛い季節になり  
ましたね。体調を崩しやすい時期ですが、気をつけて毎日をお過ごし  
ください。

今回は折り紙の「基本形」についてお話しします。折り紙の本を見  
て折るときによく「〇〇の基本形から」ということばを目にします。  
基本形と呼ばれる物には、いろいろな種類があります。「魚の基本形」  
「風船の基本形」など様々なものがありますが、今回はその中でもよ  
く使われる「折鶴の基本形」を説明します。

「折鶴の基本形」はその名の通り折鶴を折る途中の形をさしてい  
ます。この基本形から作られる作品はとて多くて、この基本形を折  
る時にしっかりと角ができていくので、できあがる作品の出来映えが  
違ってきますので、たくさん練習してキレイに折れるようになるとい  
いですね。

それでは楽しく折り紙折ってくださいね。

## <折鶴の基本形>



折鶴を折る途中の  
この形が「折鶴の  
基本形」になりま  
す。ここから様々  
なものが作れます。

