



目次

- ☆キャストのほのぼの日記
 - ・『お家時間の過ごし方』
スマイルクリエイターはた
- ☆クリニックからのお知らせ
 - ・栄養相談
 - ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
 - ・インフルエンザワクチンについて
- ☆診療カレンダー
- ☆秋はスズメバチに注意！
- ☆おたふくワクチン副反応調査
～ご協力のお願～
- ☆当院のコロナ検査について

ぽよぽよクリニック
Thank you very much

200号

ぽよぽよクリニックニュースレター - 新ぽよぽよぽんっ！

2022年8月...
まさに「ぽんっ！」の誕生

つぎはバトン
ほのぼののキャスト
子とママやお母さまの思い出を...
ついに 200号！
みなさまに感謝と感動を届けて

お母さん
ご卒業おめでとう
ネーミングが
決ったのし
ご存じですか？

新ぽよぽよぽんっ！は2022年9月号で発行200号を迎えることができました。これもひとえに、毎月楽しみに読んでいただいている皆様のおかげです。新ぽよぽよぽんっ！はこれからも見て読んで楽しいニュースレターを目指していきますので、ご期待下さい。

院内で
Free wi-fi **Wi-Fi**
がご利用になれます

★キャストのほのぼのの日記★

『お家時間の過ごし方』

スマイルクリエイター 是た

こんにちは。コロナが流行してしばらく経ちますが、まだまだ収まりませんね。私は毎年楽しみにしていたユニバーサルスタジオジャパンやディズニーリゾートなどへの旅行は自粛しており、また行くことを常に願っています。

家の中でできる私の楽しみは、やはり折り紙と紙細工です。たくさんある折り紙の中でも特に好きなのが「ユニット折り紙」です。

ユニット折り紙はその名の通りたくさんの構造（ユニット）を作り、それを組み合わせることでできる折り紙です。作品によっては2枚の組み合わせから数万枚組み合わせる物まで幅広くあります。小さなユニットを組み合わせる大きな作品を作る過程は、さながら建築物を作る様な感覚で、出来上がったときの達成感もひとしおです。

私はさすがに数万枚のものは作ったことはありませんが、いつかそのような作品も作ってみたいと思っています。

紙細工は月本せいじさん考案の「ポップアップカード」をよく作っています。

のりや接着剤を使わず組み合わせることで出来て、平べったいカード状から一瞬で立体的になるとてもおもしろい作品です。出来上がったものを眺めることはもちろん、切り出す作業、それを組み合わせる作業もとても楽しいです。特に組み合わせは難しい部分もあり手ごたえも十分です。

紙細工や折り紙など、これまでにたくさんの作品を作ってきましたが、興味を持ってくださった方に差し上げていますので、私の手元に残ることはほとんどありません（笑）。喜んでもらえる時の笑顔を見るとさらなる創作意欲がわいてきます。作品は院内に飾ってありますので、来院された際にはぜひご覧になってください。

人魚の ポップアップカード	シンデレラの ポップアップカード	姫路城の ポップアップカード
570個	480個	168個
星組ユニット 570個組	アリ地獄B カール 480個組	リース 168個組

クリニックからのお知らせ

栄養相談

9月16日（金）
10月27日（木）



予約が必要です。キャストにお気軽に声をかけ下さい。

もぐもぐ広場（離乳食教室） オンライン



9月21日（水）10:45～12:00
10月19日（水）10:45～12:00

離乳食でお困りの方、
管理栄養士 伊藤孝子先生が
お悩みを解決してくれますよ。

『Zoom』を使用しております。

予約が必要です。キャストまで声をかけて下さい。

水曜日を全日休診とさせていただきます。
もぐもぐ広場などのイベントは開催いたします！

診療カレンダー

September 9 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31 休診	1 先勝	2 友引	3 先負 午後休診
4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝 休診	8 友引	9 先負	10 仏滅 午後休診
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引 休診	15 先負	16 仏滅 栄養相談 (予約制)	17 大安 午後休診
18 赤口	19 先勝 敬老の日 休診	20 友引	21 先負 休診	22 仏滅	23 大安 秋分の日 休診	24 赤口 午後休診
25 先勝	26 先負	27 仏滅	28 大安 休診	29 赤口	30 先勝	1
2	3	4	5	6	7	8

October 10 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 友引 午後休診
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 休診	6 先勝	7 友引	8 先負 午後休診
9 仏滅	10 大安 スポーツの日 休診	11 赤口	12 先勝 休診	13 友引	14 先負	15 仏滅 午後休診
16 大安 インフル休日枠 (予約制)	17 赤口	18 先勝	19 友引 休診	20 先負	21 仏滅	22 大安 午後休診
23 赤口	24 先勝	25 仏滅	26 大安 休診	27 赤口	28 先勝	29 友引 午後休診
30 先負 インフル休日枠 (予約制)	31 仏滅	1	2	3	4	5

インフルエンザワクチンについて

インフルエンザワクチンの接種を10月から開始いたします。
今年も例年通り【日曜枠】として特別枠を設定して接種させていただきます。
日曜枠がいっぱいとなりましたら【平日枠】を追加いたします。

コロナ対策を徹底するために、基準をもうけております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。



秋はスズメバチに注意！



夏から秋にかけて、働きバチがどんどん増えていきます。働きバチが多くなるほど外敵に対する攻撃性は高くなり、危険性も大きくなります。実際に、ハチに刺される事故は8～9月に集中しています。

●<ハチに刺されないために>

- 野外では明るい服装をし、黒い着衣は避ける。
ハチは黒い色の物に集中攻撃を仕掛けるので、明るい色彩のものを選びましょう。黒い色を攻撃するのは、天敵のクマに対する防御本能からともいわれます。
- 攻撃予告に対して、動作停止する。
ハチは攻撃前に予告飛来します。一匹が間近に急接近してきたら、そこで立ち止まりましょう。ハチが去っていったら、ゆっくりと進路を変えましょう。
(叩き落すような行動は禁物です)
- 万一ハチに襲われたら、進行方向と逆に全力で逃げる。

●<ハチに刺された場合>

焼けた物が触れたような痛みがあり、その後刺された個所が赤く腫れ上がります。腫れが引くまでに数日を要することがあります。

- 全身に蕁麻疹がでている・呼吸が苦しい・吐き気・腹痛・めまい・動悸
 - 意識がぼんやりしている
- ※このような症状がある場合はアナフィラキシーを疑って救急受診してください

おたふくワクチン副反応調査 ～ご協力のお願い～

現在、任意接種で行われているおたふくワクチンの予防接種の定期化に向けて、副反応調査が開始され本院も協力いたします。

内容は、接種後専用フォームにアクセスしていただき4週間目と8週間目に送られてくるメールにて副反応があったかどうかご入力いただくのみです。
お忘れになった場合もぽよぽよクリニックよりお電話させていただきますので、お答えいただくだけで終わります。

これからおたふくワクチンを接種される方は、接種前に説明書をお渡しいたします。
お読みいただき、同意されましたら診察室で院長にお知らせ下さい。

ご協力よろしくお願ひいたします。



当院のコロナ検査について

当院では松江地域検査センターにおける抗原定量検査（唾液のみ）を行っております。
抗原定性検査（約15分で分かる迅速検査）と比べて精度が高く、PCR検査とほぼ同等と言われております。

（1）検査方法

まずは当院を受診なさってください。
当院が松江地域検査センターへ予約を取ります。
(個人で直接、予約や検査をすることはできません)
唾液を保護者様に採取していただき、松江地域検査センターへ提出していただきます。
※院内でのコロナ迅速検査は行っておりません。

（2）対象

0歳児～中学3年生まで（高校生以上の方はお受けいたしかねます）の方で、診察の結果医師が必要と判断した場合。

（3）検査結果

検査当日または翌日に、当院よりあらかじめご確認した連絡先へお電話を差し上げます。

（4）おことわり

検査の日時の指定はお受けいたしかねます。
近日中にコロナを発症されている同居者がいらっしゃる場合は、検査はせずにみなし陽性判定をする場合があります。

