

## 目次

- ☆キャストのほのぼの日記
- ☆クリニックからのお知らせ
  - ・栄養相談
  - ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
  - ・3月19日休診のお知らせ
  - ・お急ぎください！予防接種！
- ☆診療カレンダー
- ☆豆に気をつけよう！誤嚥について
- ☆患者様満足度アンケートにご協力ありがとうございました
- ☆おりがみ先生のわくわくコラム その16

## ★キャストのほのぼの日記★ 『アイススケート』

ヘルスサポーター  
かどわき



皆さんはウィンタースポーツをされた事がありますか？

娘が「1度もしたことないからスケートをやりたい！」と言うので、アイススケートのできる湖遊館へ行ってきました。

私は転んで腰を痛めてはいけなくて、高校生の息子と娘の二人で滑ることになりました。（子ども達には内緒ですが、私は小学生の頃、リンクの真ん中で転んで立てなくなったトラウマがあり、今回は一緒に滑らなかったのです…(;・∀・)）

スケート靴の履き方の説明を読みながら履いて、いざ初心者のリンクへ！

手すりを持ちながら必死に前に進もうとする2人。プルプルして、まるで産まれたての子鹿ちゃんのように。（笑）後ろには、手すりを持って進む方達の渋滞が発生していました。

しばらく手すりを持って進んでいるのを眺めていましたが、途中で息子の姿を見失ってしまいました。



必死に探すと…いました！リンクの真ん中の方で、スイーっと滑っています！数分前までは子鹿ちゃんだったのに、びっくりです！しばらくすると、「初心者用じゃなくて、広い方のリンクに行ってくる。」と、1人行ってしまいました。

娘はというと、初心者用のリンクで手すりを離せず滑っています。娘の運動神経は、私に似てしまったようです。

ウィンタースポーツと言えばスキーやスノーボードですが、アイススケートも楽しそうでしたよ！



【子鹿ちゃんのように…】➡【なんと！滑れるように】

Free wi-fi  
がご利用になれます

## クリニックからのお知らせ

### 栄養相談

2022年2月18日（金）  
2022年3月18日（金）



予約が必要ですのでキャストにお気軽にお声をおかけ下さい。

### もぐもぐ広場（離乳食教室）



2022年 3月 16日（水）10:10~12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士 伊藤孝子先生がお悩みを解決してくれますよ。予約が必要ですのでキャストまでお声をかけて下さい。

最初の30分はにこにこお話タイムを行います。

※2月のもぐもぐ広場はコロナ感染拡大により中止といたしました。3月も感染状況により中止となる場合がございます。ご了承くださいませ。

### 3月19日（土）休診のお知らせ

2022年3月19日（土）

院長が「園学校保健勉強会」出席のため休診とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご了承ください。

## 診療カレンダー

February 2 令和4年 2022						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 休診	3	4	5 午後休診
6	7	8	9 休診	10	11 建国記念の日	12 午後休診
13	14	15	16 休診	17	18 栄養相談（予約制）	19 午後休診
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26 午後休診
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

March 3 令和4年 2022						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2 休診	3	4	5 午後休診
6	7	8	9 休診	10	11	12 午後休診
13	14	15	16 休診	17	18 栄養相談（予約制）	19 休診
20	21 春分の日	22	23 休診	24	25	26 午後休診
27	28	29	30 休診	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

### お急ぎください！予防接種！

#### ●MRワクチン（第2期）

年長児のお子さまが対象です。本年度は平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方です。公費期間は令和4年3月31日までです。

#### ●子宮頸がんワクチン

小学6年生から高校1年生までの女子が対象です。本年度は平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれの方です。高校1年生の方の公費期間は令和4年3月31日までです。



Vol.540 もうすぐ節分。硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どものには食べさせないで！

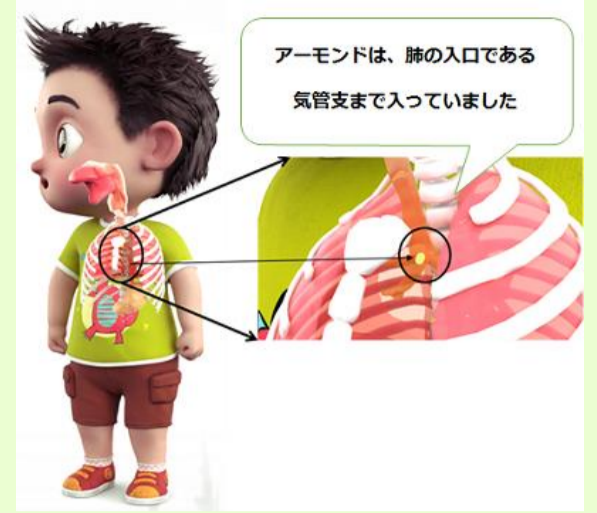
2月3日は節分ですね！  
豆まきを計画されているご家庭も多いのではないのでしょうか？

～消費者庁より、注意喚起がありました～  
「まめやナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どものには食べさせないで下さい。喉頭や気管に詰まると窒息しやすく大変危険です。」

小さなお子さんは、まいた豆を誤って食べられる危険もあります。  
5歳以下のお子さんのおられるご家庭では豆をまくこと自体をお控えいただくことをお勧めします。

たった直径7mmの炒り大豆一粒で大切なお子さんの命が失われる可能性があります。

豆まきの時の代用品として、新聞紙や広告紙などを丸めるなど当たっても痛くないものを使うと安全で楽しいかもしれません！



## 患者様満足度アンケートにご協力ありがとうございました

2021年秋に、メールにて患者様満足度アンケートを実施いたしました。ご協力ありがとうございました。皆様よりいただいて嬉しかったお言葉を紹介させていただきます。

### ❤️❤️❤️ いただいて嬉しかったお言葉を紹介いたします

・診察室(院内)で診察をされた方より  
他の患者さんと接触機会が少なく、いつも事前に感染リスクの確認があり、患者やクリニックを守りたいという気持ちが伝わってくる。

・妖精の玄関(感染症用診察室)で診察をされた方より  
自分たちがコロナ感染者だった場合でも、他の患者さんと接触がないのは重要だと思います。  
入り口が分かれていて、症状に合わせた待機方法やWEB問診など、最大限のリスク回避をしているので安心して受診できる。

・その他のご意見より  
いつもお世話になりありがとうございます。  
コロナ対策が万全なのは安心ですが、やはりスタッフさんとお話できないことがものすごく寂しいです…  
妖精の玄関から入ったお部屋の壁面もどんどん増える様子を見て、きっとスタッフの皆さんもこうしてなんとか私たちにメッセージを送ってくださっているんだな、と感じています。  
もしかしたら、もう前みたいな受診はできないのかもしれない。コロナ禍に初産の方などはどうやって信頼関係を築いていけるのか勝手に心配してたりします。  
ぽよぽよ先生、スタッフの皆様、いつも笑顔で本当にありがとうございます。  
心から応援しています！



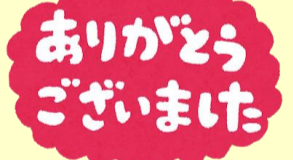
・車中診察をされた方より  
クリニック側は負担が大きいと思われそうですが、患者第一に考えてくださっている流れだと思う。

・予防接種、乳児健診で来院された方より  
感染対策に労力を惜しまず、徹底しているのを感じる。



### キャストより

皆様の温かいお言葉をいただいて、本当に嬉しいです。  
ぽよぽよクリニックは、厳しすぎるともとれるような感染対策を行い、患者様とクリニックを守れるように尽力しております。  
時には、長時間の待ち時間でご迷惑をおかけすることもございますが、私たちの気持ちをくみ取ってくださり、ねぎらいのお言葉をいただくと、自分たちのやってきたことに更に自信を持つことができます。  
コロナが収束するにはまだ時間がかかりそうですが、「みんなの笑顔」を守るため、これからも患者様のお声に耳を傾け、コロナの情報をしっかり把握して発信してまいります！



## おりがみ先生のわくわくコラム その16



こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？  
暦のうえでは立春を過ぎて春になりますが、まだまだ春は遠そうにみえますね。  
こんな寒い日はこたつに入って、暖かくしながら折り紙を折るのも冬の楽しみ方のひとつのような感じがします。  
2月は節分やバレンタインなどイベントもありますね。  
鬼の折り紙やハートの折り紙など折って飾るのも楽しいですよ。

今回は3つの作品を作りました。  
①高山三千江さんの「オニさんの豆入れ」。  
②前川淳さんの「悪魔」(西洋の鬼、ということで…)  
これは大変難しい折り紙で、手順も140工程を越える作品です。制作時間は約2時間。苦労した点は、折ることよりも、大きいサイズの折り紙が手に入らず、小さな折り紙で折らないといけなかったことです…。

③フランス・オウさんの「愛の翼に乗って」。  
ハートに翼が付いた作品で、たくさんあるハートの折り紙の中でも特にお気に入りの作品です。

どれも、じっくり折るにはうってつけの作品ですよ！  
それでは楽しく折り紙折ってくださいね。



《オニさんのまめ入れ》  
後ろはオニのパンツになっています



《悪魔》  
15cm折り紙で折って身長は4cmくらいです



《愛の翼に乗って》  
ハートも羽根も合わせて1枚で折っています