



## ぽよぽよ先生の ずっこけ日記

たくさゆういち  
田草雄一



田草さん

## 松江レディースマラソン大会

作：田草さん



昨年 なかうみマラソン大会にデビューした  
ぽよぽよ先生

走り終わり翌年のなかうみマラソン大会に出  
場を決意(\*\_\*)

寒い日もキャストから頂いた誕生日プレゼン  
トのネックウォーマーや手袋をして、あったか  
〜い気持ちに包まれ練習

今年に入って松江レディースマラソン大会に  
出場する！とぽよぽよ先生

※レディースマラソン大会なのですが、男性  
も10キロに出場できるんです。



### 3月15日 大会当日

#### ハプニング ①

大会会場に向かっていると何やら選手の様子  
がぽよぽよ先生と違ってる??

何とゼッケンを背中に着けていました。前日  
にゼッケンを着けて準備万端だったのですが、  
大会要項を読んでいなかったようです(+\_+)

#### ハプニング ②

音楽を聴きながら楽しく走る練習をしている  
ぽよぽよ先生。集合場所でもノリの良い曲で  
ウォーミングアップしていると、競技委員の方  
から「これは競技ですからイヤホンは外してく  
ださい」とお達し、まともや大会要項を読んで  
いないことが発覚!!

そんな状況からのスタートでしたが、10キロ  
1時間2分20秒でゴール!(^^)!

前回、今回と応援に行きました。選手が心地  
よく安全に走れるのは、たくさんの大会スタッ  
フや警察や沿道の方々のお蔭だと感謝です。

目次

- ☆ぽよぽよ先生のずっこけ日記
  - …松江レディースマラソン
- ☆診察の順番取りシステム
  - …「i-CALL」
- ☆クリニックからのお知らせ
  - …診療カレンダー、
- ☆クリニックからのお知らせ その2
  - …登場!! 教えてポストくん
- ☆我が家にハムスターがやってきた
  - …かどわきさん



## 診察の順番取りシステム 「i-Call」

順番を取られた後、後何番で順番が来るのかの確認の仕方をご紹介します。  
携帯電話などインターネットでの確認の仕方です。



す。トップページのメッセージをご確認いた  
だくか、まずは医院にお電話でご確認ください。

### 8月2日(月)運用開始!!

当日の一般診察を受ける順番をお取り頂けま  
す。あくまで順番取りですので、順番に遅れ  
られた場合は取り直しになります。(実際に  
ご来院された時点で受付完了となります。)

症状により、医院へ直接の御連絡を要する場  
合がございます。下記「ご案内・お知らせ」をご  
覧下さい。

#### 現在の状況

#### ご案内・おしらせ

#### 【いますぐ受付情報】

待ち人数  
24人待ち  
本日21番まで呼出済です。

#### 《最新情報に更新》

初めて来院される方へ  
いますぐ受付

#### 現在の診療状況

#### 《最新情報に更新》

不在・・・案内出来なかった方

不在 14番  
不在 15番

#### あと 受付番号

- 1人 22番
- 2人 23番
- 3人 24番
- 4人 25番
- 5人 26番
- 6人 27番
- 7人 28番
- 8人 29番
- 9人 30番
- 10人 31番
- 11人 32番
- 12人 33番
- 13人 34番
- 14人 35番
- 15人 36番
- 16人 37番
- 17人 38番
- 18人 39番
- 19人 40番
- 20人 41番

← 30番の方なら、  
あと9人目です。

① 現在の状況をクリックします。

② 取られた番号の横にあと何人目で  
順番が来るのか表示されます。

## クリニックからのお知らせ

3月からぼよぼよ先生のお部屋の前に「キャストの今月のひとこと」を掲示しております。3月は「好きな芸能人について」でした♪



今月は「入学式といえは？」です。

診察時間の待ち時間にぜひご覧下さい！



- 一 午後休診 (水曜午後、土曜午後)
- 一 休診日 (休日待機あり)
- 一 休診日 (休日待機なし)
- 一 栄養相談 (予約制です。前もってスタッフに声をおかけください。)

休日待機 4月29日 9時-12時	栄養相談日 4月17日(金) 5月15日(金)
-------------------------	-------------------------------



## ★診療カレンダー★



2015年 4月							2015年 5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5 休日待機なし	6	7	8	9	10	11	3 休日待機なし	4 休日待機なし	5 休日待機なし	6 休日待機なし	7	8	9
12 休日待機なし	13	14	15	16	17 栄養相談(予約制)	18	10 休日待機なし	11	12	13	14	15 栄養相談(予約制)	16
19 休日待機なし	20	21	22	23	24	25	17 休日待機なし	18	19	20	21	22	23
26 休日待機なし	27	28	29 休日待機 9時-12時	30			24 休日待機なし	25	26	27	28	29	30
							31 休日待機なし						

## クリニックからのお知らせ その2

### 登場！！教えてポストくん

お母さん達のちょっとした疑問にポストくんがお答えします。

(病気・症状・栄養相談・育児等)

寄せられた質問・疑問は次回の院内報でお答えしていきたいと思っております。ぜひ、活用してみてくださいね。



## 我が家にハムスターがやってきた！

先日、我が家に家族が増えました。ジャンガリアンハムスターの女の子のはむちゃんです。

飼うきっかけになったのが、ぼよぼよにいらっしゃった患者さんが「ハムスター飼ったよ！」と、ハムスターについて、色々お聞きした事です。

お父さんに「ハムスター飼ってみたいけど・・・」相談すると、「いいんじゃない？」と、即答。

早速、休日にお店にでかけました。子ども達は大喜びで、行く車の中で名前を何にするか相談していて、「まるちゃん」「でぶちゃん」など、色々言っていました。



ヘルスサポーター門脇

お店で見た写真の子に一目ぼれして、即決。その場で、「はむちゃん」と、名前が決定していました。

子ども達は帰りの車の中で、「妹ができた！」「門脇はむちゃんだ！」と、本当に喜んでいました。

まだ、おうちにきて数日。早く門脇家に慣れて、たくさんの表情を見せてくれることを楽しみにしています♪



かぶちゃん はむちゃん