



# 新ぽよぽよぽんっ！

第115号

平成27年7月発行

発行・著者 ぽよぽよクリニック  
 〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3  
 TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525  
 URL <http://www.poyopoyo.jp/>  
 Email [smile@poyopoyo.jp](mailto:smile@poyopoyo.jp)  
 Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>

## ぽよぽよ先生の ずっこけ日記



たくさゆういち  
田草雄一

### 目次

- ☆ぽよぽよのずっこけ日記  
…応援するって楽しい
- ☆愛恵保育園さんに研修に行かせていただきました
- ☆クリニックからのお知らせ  
…診療カレンダー、休診のお知らせ
- ☆教えてポストくん  
…登場！！教えてポストくん
- ☆今月の絵本 …びっぼのたび
- ☆トイレにフックと荷物置きを設置しました



## 応援するって楽しい



皆さんは『えびすだいこく100kmマラソン』をご存じですか？  
 えびすさんを祭られている美保神社から出雲大社までの100kmを1人～5人で走るマラソンです。

今回、ランナーではなくサポーターの立場で初めて参加させていただきました。北海道から静岡といった全国区からお越しいただいた小児科医の男女混成5人のチームのサポートカーのドライバーとして参加。早朝3時半に起床し4時半に宿泊ホテルにお迎え。こんな早起きはしたことがないので、ほとんど一睡もできませんでした。

6時半 第一走者スタート！

サポートカー用のルートを走りながら所要所で車を停めて、皆さんを応援しながら予定したリレーポイントへ。5人のランナーが襷（たすき）をつなぎ、10時間30分のタイムでゴールできました。チームラン最高！！

最後に出雲縁結び空港にお送りし、ハプニングや事故もなく無事に任務完了しました。



自宅に帰り、美味しいお酒をいただき、早々に寝てしまいました。

### 裏話 by たくささん

車のお掃除など殆どしたことのないぽよぽよ先生。大会の一週間前に名和マラソンのハーフに参加していました。

疲れているはずなのに、帰宅して車のお掃除！！

おもてなしのところです♥♥♥



# 愛恵保育園さんに研修に行かせていただきました！

ぽよぽよクリニックでは毎年キャストの研修のためにいろいろな所へ職種をこえて、学びにうかがっております！！

今回は初めて愛恵保育園へうかがいました♪

梅雨の合間に晴れた天気の良い日！子ども達とたくさん遊びました。「バナナおにごっこしとるよ～！」「どろだんごは、こっちの山のどろを使うんだよ！」など、子どもたちは少し緊張しているぽよぽよキャストをとびきりの笑顔で受け入れてくれました。

久しぶりの外での体を使った遊びや泥団子作りはとても楽しかったです。

保育士の先生方は、ひとりひとりの個性をしっかり把握して子どもと接しておられて、とても深い愛情を感じ取ることができました。

この研修を通して、普段の子ども達の様子を知ることが出来て、ぽよぽよに来る時の笑顔とはまた一味違った素敵な笑顔を見ることができてとても勉強になりました。

受け入れてくださった子どもたちと保育士の皆様に深く感謝をお伝えします。ありがとうございました！！

### 《これまでのぽよぽよ研修先》



2015	愛恵保育園
2014	よなごこどもクリニック
2013	ヨリタ歯科クリニック
2012	ディズニーリゾート





# クリニックからのお知らせ





## 7月の休診

7月11日 院長 研修参加

## 8月の休診

8月 8日 ~ 9日 しまね思いやり塾主催  
 8月 13日 ~ 16日 お盆休み  
 8月 21日 ~ 23日 日本外来小児科学会へ参加

7月8月は休診が多く、大変ご迷惑をおかけします。  
 研修や学会に参加し、多くのことを学んで成長していきたいと思ひます。

-  一 午後休診(水曜午後、土曜午後)
-  一 休診日 (休日待機あり)
-  一 休診日 (休日待機なし)
-  一 栄養相談(予約制です。前もってスタッフに声をおかけください。)

**休日待機**  
 7月20日  
 9時-12時

**栄養相談日**  
 7月17日(金)  
 8月28日(金)



# ★診療カレンダー



2015年 7月							2015年 8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5 休日待機なし	6	7	8	9	10	11 ※休診	2 休日待機なし	3	4	5	6	7	8 ※休診
12 休日待機なし	13	14	15	16	17 栄養相談(予約制)	18	9 ※休診	10	11	12	13	14	15 お盆休み お盆休み お盆休み
19 休日待機なし	20 休日待機 9時-12時	21	22	23	24	25	16 休日待機なし	17	18	19	20	21 ※休診	22 ※休診
26 休日待機なし	27	28	29 午前通常 午後キッズエリア ぼよぼよ	30	31		23 ※休診	24	25	26	27	28 栄養相談(予約制)	29
							30 休日待機 9時-12時	31	※8月8日~9日は思いやり塾、8月21日~23日は日本外来小児科学会のため、休診とさせていただきます。				

## 教えて！ポストくん

みなさんの気軽な質問にお答えします。ポスト君に質問カードをいれてくださいね！

先生 なんぞくらいねっかあがたら ちゅうしゃを  
 すんですか？

**ぼよぼよクリニック**



**教えてポストくん**  
 お母さん達のちょっとした疑問にポストくんがお答えします。  
 (病気・症状・栄養相談・育児等)  
 寄せられた質問・疑問は次回の院内報でお答えしていきたいと思ひます。ぜひ、活用してみてくださいね。

## ぼよぼよ先生からのおへんじ

いつもお熱がある人に注射をするわけでは  
 ありません。  
 「脱水」といって、からだの水分がなくなった人に  
 点滴注射をすることがあります。  
 ですから、お熱があっても水分とか、糖分を  
 とっておくと、注射になることは少ないですよ。  
 すばらしい質問をありがとうございます。



## 今月の絵本 ~ぴっぽのたび~



作：乃根 里衣



しょうかい：えだね

かえるのぴっぽはいつもひとりぼっちです。  
 ある日、夢の中でちいさなひつじに出会います。  
 ぴっぽとひつじは旅にでます。  
 どんな出会いがまっているのでしょうか。  
 絵が優しくて、とてもきれいです。  
 絵を眺めているだけで癒されますよ。



## トイレにフックと荷物置きを設置しました。



あら、ここに置けばいいのね！

